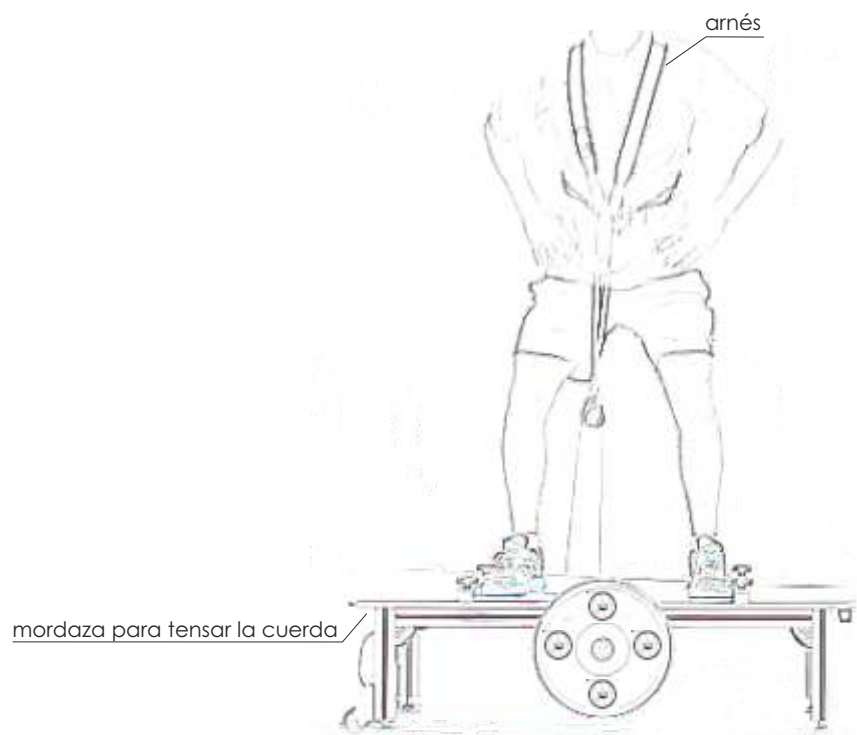


RSP SQUAT. YOYO SQUAT



Antes de empezar de pie encima de la máquina totalmente estirado, debemos de tensar la cuerda.