

# RSP WALL



[www.einercial.com](http://www.einercial.com)

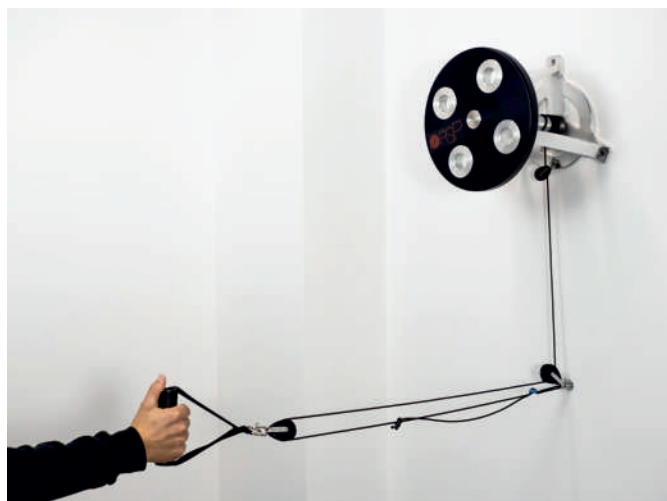


**DISEÑADA PARA ENTRENAR ACCIONES DE FRENADA Y DE EMPUJE DEL TREN SUPERIOR.**

Nuestra máquina de radio fijo **para entrenar las acciones de frenado y de empuje del tren superior**. Las máquinas de radio fijo tienen la particularidad de que el eje es el mismo durante todo el recorrido, por lo que todas las variaciones en la aceleración de la máquina, dependen de la capacidad del deportista para aplicar fuerza en ese movimiento.

Tienen una orientación más estructural a nivel muscular al ser máquinas más lentas que una polea cónica y permiten mayor tiempo de tensión al tener una aceleración más baja y por tanto ser movimientos más lentos. Para incidir en esta característica fundamental en las máquinas de radio fijo, se usa la desmultiplicación en la cuerda 1 x 2 que obliga al deportista a aplicar más fuerza y a aumentar el tiempo de tensión durante todo el recorrido del movimiento.

Los movimientos menos acelerados la hacen más sencilla a nivel técnico para personas con poca experiencia en el entrenamiento inercial, siendo esta máquina una gran herramienta para que población no deportista se beneficie del entrenamiento inercial.



+ 34 659 910 685  
[info@einercial.com](mailto:info@einercial.com)

## RSP WALL FICHA TÉCNICA

## EQUIPAMIENTO DE SERIE

- Chasis RSP Wall.
- 2 Cáncamos para variar la altura de la salida de la cuerda.
- 1 Cáncamo para tener tiro vertical de la cuerda.
- 4 masas de aluminio.
- Polea Harken Carbo de 29 mm de diámetro en el chasis.
- 2 Poleas Harken Carbo 40 mm de diámetro para la desmultiplicación 1x2.
- 4 metros de cuerda de altas prestaciones con regulador de longitud.
- Agarre de mano.
- Kit de montaje en pared.
- Manual de montaje.



## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

- Diseñada para mejorar la capacidad de acelerar y frenar en las acciones de tirar y de empujar del tren superior.
- Desmultiplicación 1x2 que permite aumentar la tensión durante la ejecución del movimiento.
- Ajuste del momento de inercia a través de las masas integradas en el disco, cada masa representa el 10% de Momento de inercia.
- Ajuste de la altura de la salida de la cuerda.
- Posibilidad de tener tiro vertical de la cuerda.

**Medidas:** 28 x 30 x 30 cm

**Peso:** 5,4 kg

**Adaptaciones:** Personalización para trabajos específicos.

## ACCESORIOS

- Poleas Alta Carga ( Altas prestaciones con densidades de trabajo elevadas).
- Barra carbono corta.
- Kit de portabilidad( para fijar la máquina a una estructura sólida tipo portería, espaldera, columna.. ).

## Momentos de inercia

sin masas	2 masas	4 masas
184,44 Kg/cm <sup>2</sup>	221,32 kg/cm <sup>2</sup>	258,22 Kg/cm <sup>2</sup>



+ 34 659 910 685  
info@einercial.com